



# 药学警讯



## 警惕药物相关性跌倒



致跌倒药品  
请注意!

- ◆ 有些药物可引起意识、视觉、平衡等方面异常，增加跌倒风险，预防药物引起的跌倒可有效减少患者不良结局。
- ◆ 预防措施：选用跌倒风险小的药物，使用安全有效的药物剂量，减少多重用药，进行健康宣教。

### 影响程度

### 药物因素

#### 强相关

抗精神病药（喹硫平、利培酮等）、抗抑郁药（舍曲林、阿米替林等）、抗癫痫药（丙戊酸钠、拉莫三嗪等）、苯二氮草类（艾司唑仑等）、袢利尿剂（呋塞米等）、强心苷类（洋地黄、地高辛等）、阿片类（吗啡等），多重用药（超过4种药物）

#### 弱相关

$\beta$ 受体阻滞剂、ACEI类、ARB类、 $\alpha$ 受体阻滞剂、噻嗪类利尿药、抗心律失常药、血管扩张药、抗帕金森药、降糖药、抗组胺药、胃肠解痉药、氨基糖苷类抗菌药

参考文献：

- 1、皮红英,等.老年人跌倒风险综合管理专家共识[J].中华保健医学杂志,2022.
- 2、广东省药学会.老年人药物性跌倒预防管理专家共识[J].今日药学, 2018.